

TUNTURI®

WB20 Basic Weight Bench


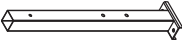
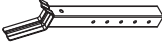






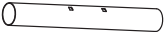



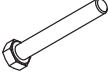

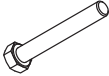
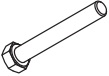





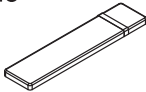






TUNTURI®	
WB20 Basic Weight Bench	
ITEM NUMBER	: 17TSWB2000
MAX USER WEIGHT	: 200 kg/ 440 lbs
HOME USE	Made in China
Serial number:	



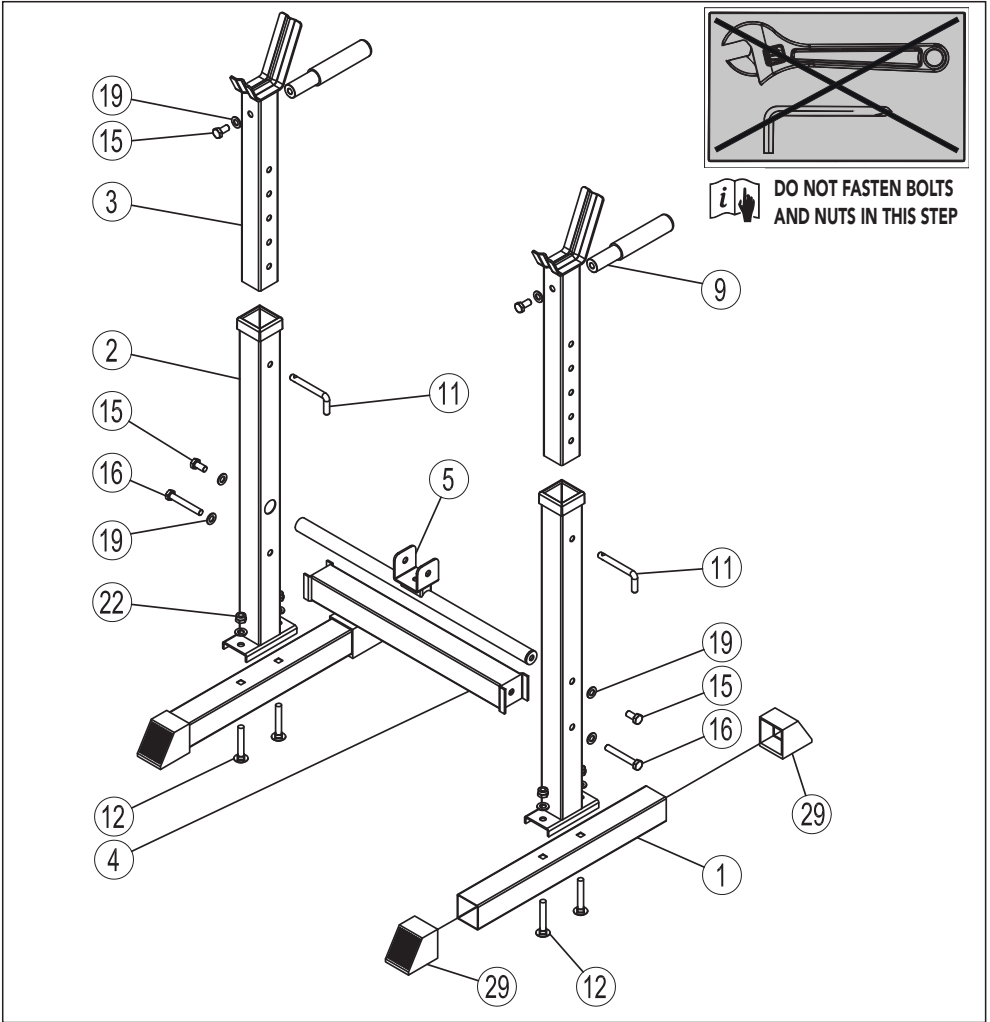
Attention, Achtung, Attention, Attentione, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit der Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Leest u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto.
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt.
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta.

A #0-A

1 	2 	3 	4 	5 
6 	7 	8 	9 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30

A #1

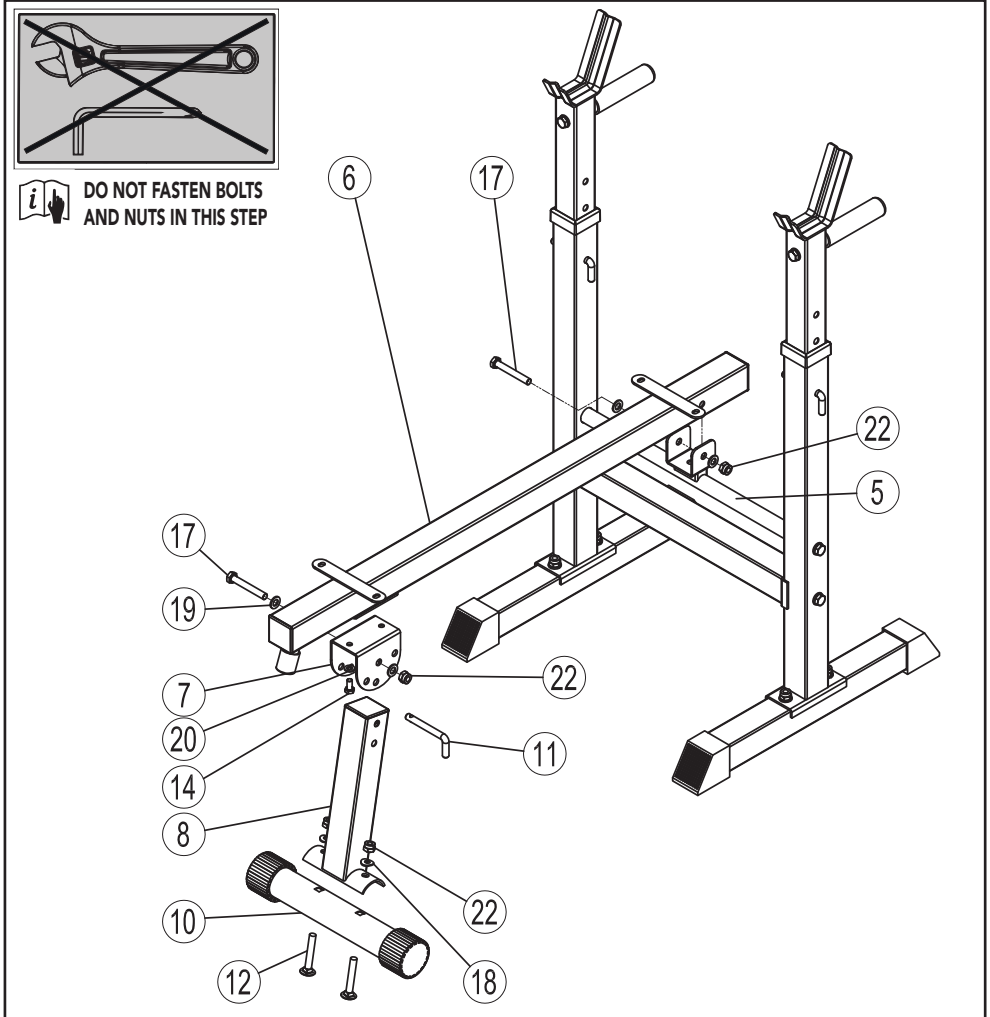


1#		Qty:2
2#		Qty:2
3#		Qty:2
4#		Qty:1

5#		Qty:1
9#		Qty:2
11#		Qty:2
29#		Qty:4

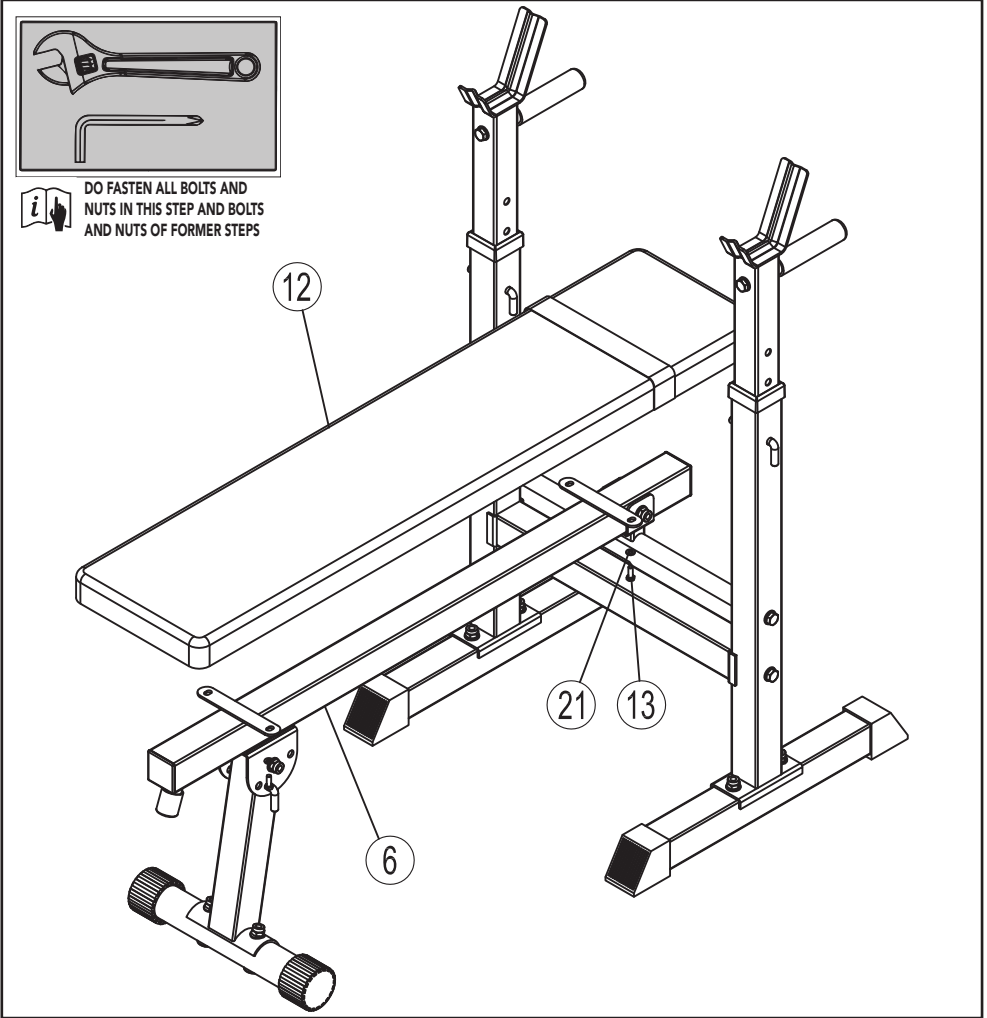
12#		M10*60	Qty:4
15#		M10*20	Qty:4
16#		M10*65	Qty:2
19#		10	Qty:10
22#		M10	Qty:4




A #2



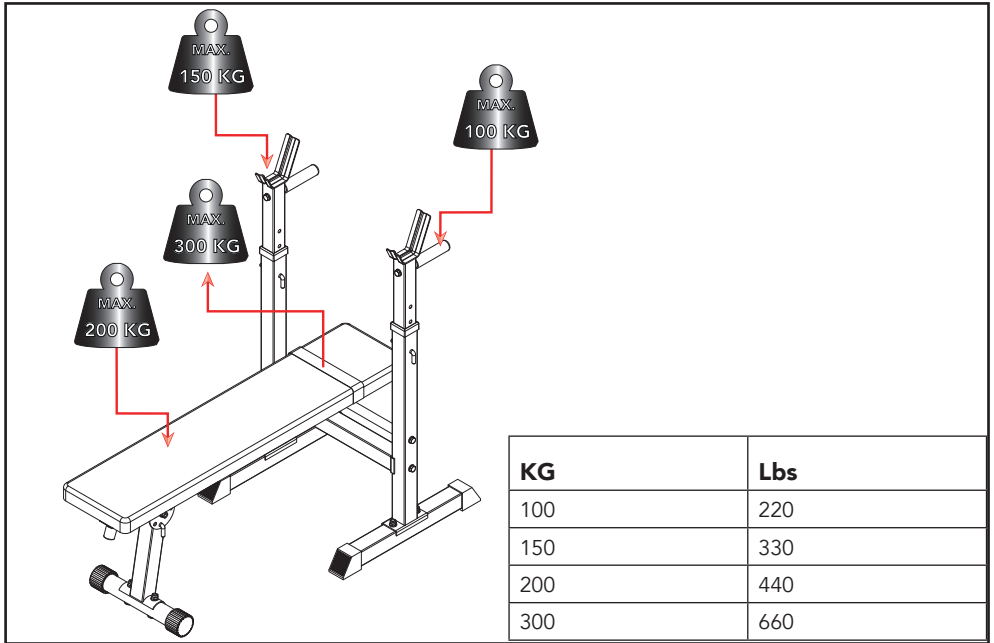
6#		Qty:1	11#			Qty:1	18#		10	Qty:2
7#		Qty:1	12#		M10*60	Qty:2	19#		10	Qty:4
8#		Qty:1	14#		M8*16	Qty:2	20#		8	Qty:2
10#		Qty:1	17#		M10*72	Qty:2	22#		M10	Qty:4

A #3

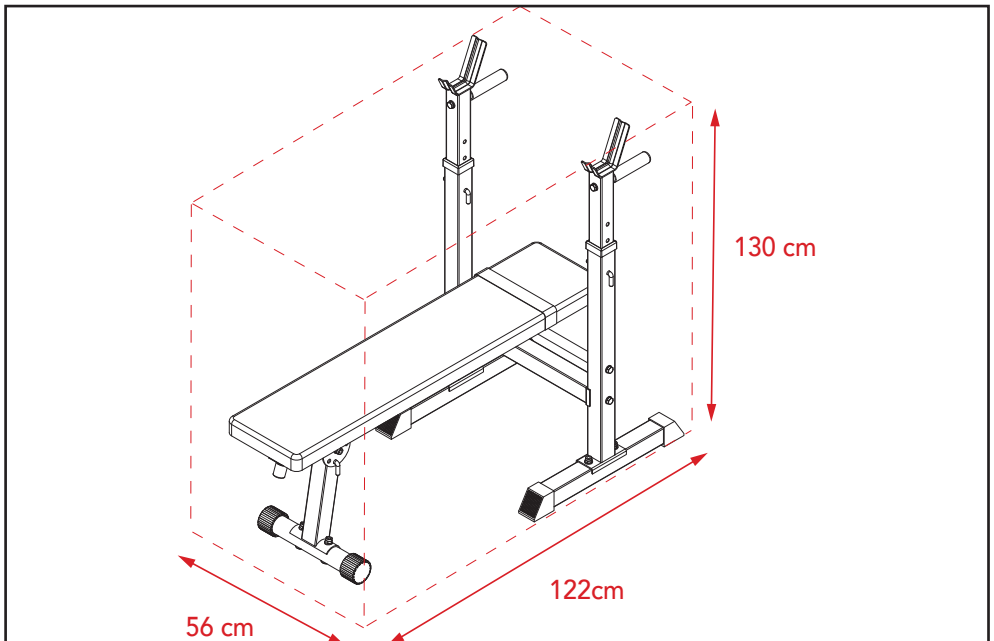


12#		Qty:1	13#		M6*16	Qty:4
			21#		6	Qty:4

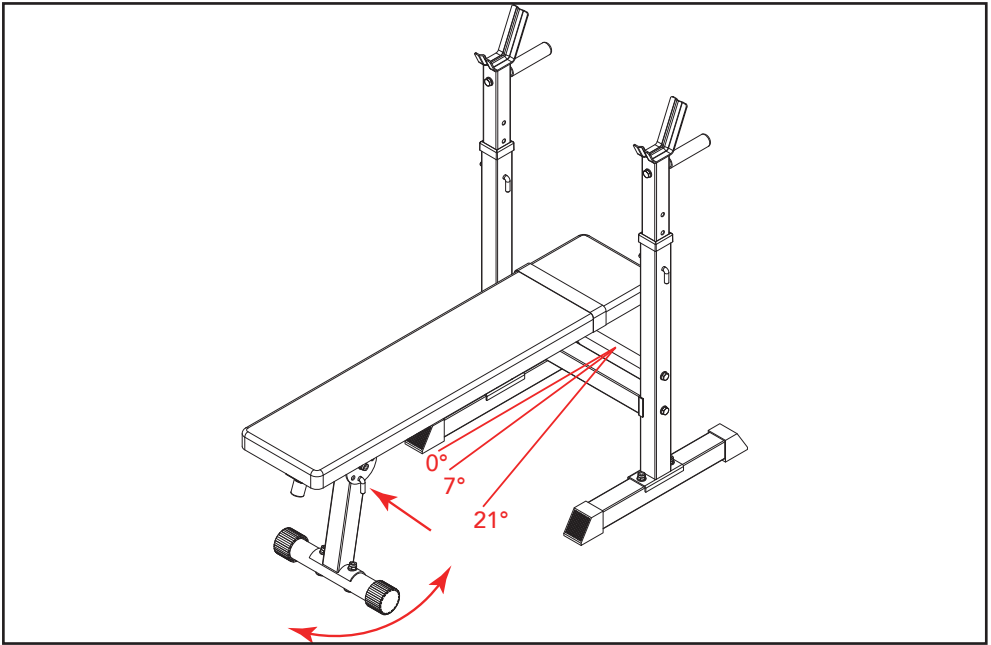
W #1



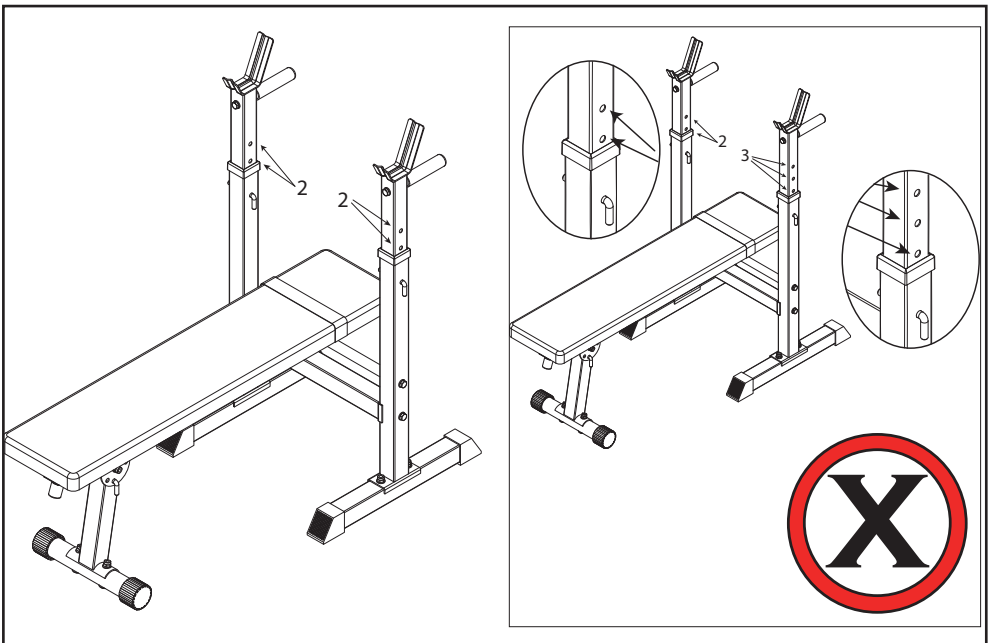
W #1



Use #2



Use #9



Vigtig sikkerhedsmeddelelse

Dette træningsudstyr er bygget til optimal sikkerhed. Der gælder dog visse forholdsregler, når du betjener et træningsudstyr. Sørg for at læse hele manualen, før du samler eller betjener dit udstyr. Bemærk især følgende sikkerhedsforanstaltninger:

- Hold altid børn og kæledyr væk fra udstyret. Efterlad IKKE børn uden opsyn i samme rum med udstyret. Kun én person ad gangen bør bruge udstyret. Hvis brugeren oplever svimmelhed, kvalme,
- brystmerter eller andre unormale symptomer, STOP træningen med det samme. KONSULTER STRAKS
- EN LÆGE.
Anbring udstyret på en klar, jævn overflade. Brug IKKE udstyret i nærheden af vand eller udendørs.

- Hold hænderne væk fra alle bevægelige dele.
- Bær altid passende træningstøj, når du træner. BÆR IKKE morgenkåber eller andet tøj, der kan blive fanget i udstyret. Løbe- eller aerobesko er også påkrævet ved brug af udstyret.

Brug kun udstyret til dets formål brug som beskrevet i denne manual. LADE VÆRE MED

brug tilbehør, der ikke er anbefalet af producenten.

- Anbring ikke skarpe genstande omkring udstyret.
- Handicappede bør ikke bruge udstyret.
- Før du bruger udstyret til at træne, skal du altid lave strækøvelser for at varme op ordentligt.
- Betjen aldrig udstyret, hvis udstyret ikke fungerer korrekt.
- En spotter anbefales under træning.
- Dette udstyr er designet og beregnet kun til hjemme- og forbrugerbrug, ikke til kommerciel brug.

Advarsel:

Inden du starter et træningsprogram, skal du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer over 35 år eller personer med allerede eksisterende helbredsproblemer.

Læs alle instruktioner, før du bruger fitnessudstyr. Tunturi New fitness bv. påtager sig intet ansvar for personskade eller ejendomsskade, som er påført af eller gennem brugen af dette produkt.

Gem disse instruktioner!

Vigtig monteringsinformation

Nødvendigt værktøj til at samle bænken: To justerbare skruenøgler.

NOTE

- Det anbefales kraftigt, at dette udstyr samles af to eller flere personer for at undgå mulig skade.

- Sørg for, at slædebolte er indsat gennem de FIRKANTE huller på komponenter, der skal samles. Fastgør kun skiven til enden af slædebolten.
- Brug unbrakbolte eller sekskantbolte indsat gennem det RUNDE hul på komponenter, der skal samles.
- Vent altid, indtil alle bolte er samlet på bænken, før du spænder boltene. Spænd ikke hver bolt lige efter den er installeret

montage

(Fig. A)

⚠ Advarsel

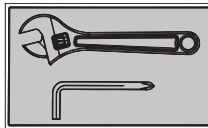
- Saml udstyret i den angivne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

⚠ Forsigtig

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm frigang omkring udstyret.

- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

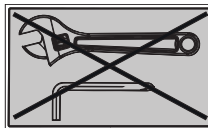
Fastgør møtrikker og bolte



Spænd alle møtrikker og bolte sikkert, efter at alle komponenter er blevet samlet i nuværende og tidligere trin.

⚠ NOTE

- Overspænd ikke nogen komponent med drejefunktion.
- Sørg for, at alle drejelige komponenter kan bevæge sig frit.



Spænd ikke alle møtrikker og bolte i dette trin.

Brug

Brug af vægtskiver

- Når du bruger vægtskiver, skal du altid sørge for at bruge tilstrækkelige låsestøtter til at sikre dine vægtskiver for brug.
 - Når du bruger vægtskiver på en vægtstang, skal du sørge for at dele vægtpladerne jævnt over venstre og højre side.
 - Overskrid aldrig den maksimale vægtkapacitet for vægtstangen og/eller bænken.
- Vær også opmærksom på din egen kropsvægt.

Justering af ryglænets hældning

(Fig. Use #2)

- Træk i justeringsknappen.
- Flyt ryglænet til den ønskede position.
- Slip justeringsknappen.

Justering af spotters højde

(Fig. Use #9)

- Juster spotterhøjden ved at løsne låseknappen.
- Træk låseknappen udad, så spotteren kan bevæges frit op og ned.
- Spænd låseknappen ved at dreje den med uret.

NOTE

- Sørg for, at begge spottere er i samme højdeindstilling.

⚠ Advarsel

- Efterlad aldrig en vægtstang opbevaret på spotterne uden opsyn.

Retningslinjer for træning

Opbygge muskler og tage på i

vægt

I modsætning til aerob træning, som lægger vægt på udholdenhedstræning, fokuserer anaerob træning på styrketræning. En gradvis vægtøgning kan forekomme, mens du opbygger musklernes størrelse og styrke.

Mens du udvikler muskelmasse, tilpasser din krop sig til den stress, som den udsættes for. Du kan ændre din kost til at inkludere fødevarer som kød, fisk og grøntsager.

Disse fødevarer hjælper musklerne med at restituere og genopbygge vigtige næringsstoffer efter en anstrengende træning.

Muskelstyrke og udholdenhed

For at opnå det største udbytte af træning, er det vigtigt at udvikle et træningsprogram, der giver dig mulighed for at træne alle de store muskelgrupper ens.

For at øge musklernes styrke; følg dette princip: At øge modstanden og opretholde antallet af gentagelser af en øvelse resulterer i øget muskelstyrke.

For at tone din krop, følg princippet: Formindskelse af modstand plus forøgelse af antallet af gentagelser af en øvelse resulterer i øget kropstøtte.

Når du føler dig godt tilpas med en øvelse, du kan ændre modstanden, antallet af

gentagelser, eller den hastighed du laver øvelsen med. Det er ikke nødvendigt at ændre alle tre variabler. Lad os for eksempel sige, at du træner på 10 kg, og udfør øvelsen 10 gange på 3 minutter. Når dette bliver for nemt, kan du beslutte dig for at løfte 12 kg. for det samme antal gentagelser på samme tid. At løfte flere vægte færre gange udvikler oftest muskelstyrke. For at få både muskelstyrke og udholdenhed anbefales det, at du udfører hver øvelse 15 til 20 reps pr. sæt.

Træningsintensitet

Hvor hårdt du begynder at træne afhænger af dit generelle konditionsniveau. Den ømhed, du oplevede, kan mindskes ved at mindske den belastning, du lægger på dine muskler, og ved at udføre færre sæt.

For at undgå skader bør du gradvist arbejde ind i et træningsprogram og indstille belastningen til dit individuelle konditionsniveau. Belastningen bør stige, efterhånden som dit konditionsniveau stiger. Muskelømheden er almindelig, især når du først begynder at træne. Hvis du er smertefuld om i længere tid, kan det være på tide at ændre dit program. Til sidst vil dit muskelsystem vænne sig til den stress og belastning, der påføres det

Påbegyndelse af et

styrkeopbygningsprogram

Varmer op

For at begynde styrketræning er det vigtigt at strække og udføre let træning i 5 til 10 minutter. Dette hjælper med at forberede kroppen til mere anstrengende træning ved at øge cirkulationen, hæve din kropstemperatur og udvikle mere ilt til dine muskler.

Træning

Hver træning for at huske på, at muskelømheden, der varer i en længere periode, ikke er ønskelig og kan betyde, at der er opstået skade.

Køl ned

I slutningen af hver træning skal du udføre langsomme strækøvelser i 5 til 10 minutter. Kom let ind i hver strækning, gå kun så langt som du kan. Denne fase giver dine muskler mulighed for at slappe af efter træning.

For at give et samlet træningsprogram anbefales det også, at der udføres 2 til 3 dages aerob træning ud over styrketræningen.

Drikker vand

For at kroppen kan fungere ordentligt, skal den være ordentligt hydreret. Hvis du træner, bør du øge dit væskeindtag. Grunden til dette er, at det vand, du indtager, vil forlade dit system gennem svedmekanismen, der afkøler din krop under træning. Det vand du taber ved træning skal udskiftes, så musklerne kan restituere ordentligt.

Hviledag

Selvom du måske ikke har lyst til at gøre det, tage en hviledag mindst én gang om ugen er vigtig, fordi det giver din krop en chance for at helbrede sig selv. Kontinuerlig træning af din muskel vil resultere i overtræning, som ikke vil gavne i det lange løb.

Pleje og vedligeholdelse

- Smør bevægelige dele med WD-40 eller let olie med jævne mellemrum.
- Efterse og spænd alle dele, før udstyret tages i brug.
- Udstyret kan rengøres med en fugtig klud og mildt ikke-slibende rengøringsmiddel. Brug IKKE opløsningsmidler.
- Undersøg udstyret regelmæssigt for tegn på skader eller slitage.
- Udskift straks eventuelle defekte komponenter og/eller hold udstyret ude af brug indtil reparation.
- Manglende undersøgelse regelmæssigt kan påvirke udstyrets sikkerhedsniveau.

Yderligere Information

Bortskaffelse af emballage

Regeringens retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affaldsmateriale, der bortskaffes på lossepladser. Vi beder derfor om, at du bortskaffer alt emballageaffald forsvarligt på offentlige genbrugsstationer.

Bortskaffelse af levetid

Vi hos Tunturi håber, at du nyder mange års fornøjelig brug af din fitnessstræner. Der kommer dog en tid, hvor din fitnessstræner vil nå slutningen af dens levetid. I henhold til "europæisk WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnessstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

Begrænset garanti

Tunturi New Fitness garanterer, at dette produkt er fri for defekter i udførelse og materiale under normale brugs- og serviceforhold i en periode på to år på rammen og et år på alle andre dele og komponenter fra købsdato. Denne garanti udvides kun til den oprindelige køber. Tunturi New Fitness forpligtelse under denne garanti er begrænset til udskiftning af beskadigede eller defekte dele efter Tunturi New Fitness valg.

Alle returneringer skal forhåndsgodkendes af Tunturi New Fitness. Denne garanti omfatter ikke noget produkt eller skade på et produkt, der er forårsaget af eller kan henføres til fragtskade, misbrug, misbrug, ukorrekt eller unormal brug, købers egne reparationer eller til produkter, der anvendes til kommercielle eller udlejningsformål. Ingen anden garanti ud over det, der specifikt er angivet ovenfor, er autoriseret af Tunturi New Fitness.

Tunturi New Fitness er ikke ansvarlig eller ansvarlig for indirekte, særlige eller følgeskader, der opstår som følge af eller i forbindelse med brugen eller ydeevnen af produktet eller andre skader med hensyn til økonomisk tab, tab af ejendom, tab af indtægter eller fortjeneste, tab af fornøjelser eller brug, omkostninger til fjernelse, installation eller andre følgeskader eller hvilken som helst art.

Den garanti, der udvides nedenfor, træder i stedet for alle andre garantier, og enhver underforstået garanti for salgbarhed eller egnethed til et bestemt formål er begrænset i dets omfang og varighed til de vilkår, der er angivet heri.

Dine lovbestemte rettigheder påvirkes ikke.

Bestilling af reservedele

Reservedele kan bestilles ved at kontakte vores kundesupportafdeling, mandag til fredag kl. 9.00 – 17.00 GMT +1 time:

E-mail: service.international@tunturi.com

Når du bestiller reservedele, bedes du give følgende oplysninger,

- Model
- Beskrivelse af dele
- Varenummer
- Købsdato

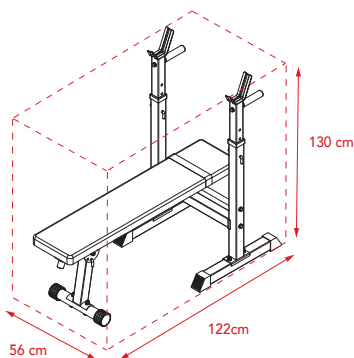
Yderligere kontaktoplysninger eller brugervejledninger på andre sprog kan findes på vores hjemmeside.

Vægtkapacitet og dimension

(Fig. W#1)

- Maksimal lastvægt: 200 kg.

Samlet mål: 122x 56x 130 cm.



På svenska

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

Index

Innan du börjar	40
Viktigt säkerhetsmeddelande	40
Viktig monteringsinformation	41
Montering	41
Åtdragning av skruvar och muttrar	41
Användning	41
Att använda viktskivor	41
Justering av ryggstödet lutning	42
Justera ställningens höjd	42
Riktlinjer för träning	42
Bygga muskler och gå upp i vikt	42
Muskelstyrka och uthållighet	42
Träningsintensitet	42
Börja ett styrketräningsprogram	42
Skötsel och underhåll	43
Ytterligare information	43
Begränsad garanti	43
Beställning av reservdelar	44
Viktkapacitet och dimension	44
Friskrivning	44

Innan du börjar

Tack för att du har valt

Tunturi WB20 Basic Weight Bench.

För din egen säkerhet och nytta ska du läsa denna bruksanvisning noga innan du använder utrustningen. Vi är fast beslutna att leverera fullständig kundnöjdhet. Om du har några frågor eller upptäcker att det finns saknade eller skadade delar så garanterar vi dig fullständig tillfredsställelse genom hjälp direkt.

För att undvika onödiga förseningar, vänligen kontakta vår kundtjänst avdelning måndag till fredag 09:00 – 17:00 GMT + 1 timme.

Tunturi New Fitness B.V.

E-post: service.international@tunturi.com

www.tunturi.com

Viktigt**säkerhetsmeddelande**

Denna utrustning är konstruerad för optimal säkerhet. Vissa försiktighetsåtgärder gäller dock när du använder träningsutrustning. Var noga med att läsa hela bruksanvisningen innan du monterar eller använder din utrustning. Observera särskilt följande säkerhetsåtgärder:

- Håll alltid barn och husdjur borta från utrustningen. LämnA INTE barn obehågade i samma rum som utrustningen.
- Endast en person åt gången ska använda utrustningen.
- STOPPA OMEDELBART träningspasset om du som användare upplever yrsel, illamående, bröstsmärta eller andra onormala symptom. KONTAKTA OMEDELBART LÅKARE.
Placera utrustningen på en fri, jämn yta. Använd INTE utrustningen nära vatten eller utomhus.
- Håll händerna borta från alla rörliga delar.
- Bär alltid lämplig träningskläder när du tränar. Använd INTE badrock eller annan klädsel som kan fastna i utrustningen. Löpar- eller tränings skor är också nödvändiga vid användning av utrustningen.
Använd endast utrustningen för det avsedda ändamålet och enligt beskrivningen i den här bruksanvisningen. Använd INTE tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren.

- Placera aldrig skarpa föremål i närheten av utrustningen.
- Handikappade personer bör inte använda utrustningen.
- Utför alltid stretchövningar för att värma upp ordentligt innan du använder utrustningen för att träna.
- Använd aldrig utrustningen om den inte fungerar korrekt.
- En medföljare rekommenderas vid träning.
- Denna utrustning är endast konstruerad och avsedd för hemma- och konsumentanvändning, inte för kommersiellt bruk.

Varning:

Rådfråga din läkare innan du börjar med ett träningsprogram. Detta är särskilt viktigt för personer över 35 års ålder eller personer som har hälsoproblem sedan tidigare. Läs alla instruktioner innan du använder någon träningsutrustning. Tunturi New fitness bv. påtar sig inget ansvar för personskador eller egendomsskador som uppstår av eller vid användning av denna produkt.

Spara dessa instruktioner!

Viktig monteringsinformation

Verktyg som behövs för montering av bänken:
Två skiftnycklar.

⚠ OBS

- För att undvika risken för personskada rekommenderar vi starkt att utrustningen monteras av två eller fler personer.
- Säkerställ att vagnsbultar används i de FYRKANTIGA hålen på komponenter som ska monteras. Fäst endast brickor på vagnsbultens ände.
- Använd insexskruvar eller sexkantbultar i de RUNDA hålen på komponenter som ska monteras.
- Vänta alltid tills samtliga skruvar är monterade på bänken innan de dras åt. Dra inte åt varje skruv direkt efter att den installerats.

Montering

(Fig. A)

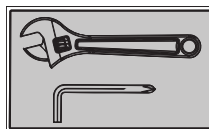
⚠ VARNING

- Montera utrustningen i angiven ordning.
- Var två om att bära och förflytta utrustningen.

⚠ OBS.

- Placera utrustningen på en stabil och jämn yta.
- Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas.
- Lämna åtminstone 100 cm fritt runt utrustningen.
- Illustrationerna visar det korrekta sättet att montera utrustningen.

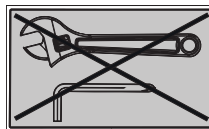
Åtdragning av skruvar och muttrar



Dra åt alla skruvar och muttrar ordentligt efter att alla komponenter har monterats i nuvarande och tidigare steg.

⚠ OBS

- Dra inte åt en komponent som har en rörlig funktion för hårt.
- Se till att alla vridbara komponenter kan röra sig fritt.



Dra inte åt alla skruvar och muttrar i detta steg.

Användning

Att använda viktskivor

- När du använder viktskivor, se till att använda tillräckligt låsstöd för att säkra dina viktskivor hela tiden före användning.
- När du använder viktskivor på en skivstång, se till att du delar upp viktskivorna jämnt över vänster och höger sida.
- Överskrid aldrig maximal viktkapacitet för skivstången eller bänken. Tänk även på din egen kroppsvikt.

Justering av ryggstödets lutning

(Fig. Use #2)

- Dra ut justeringsknappen.
- Flytta ryggstödet till önskad position.
- Släpp justeringsknappen.

Justera ställningens höjd

(Fig. Use #9)

- Justera ställningens höjd genom att lossa låsknappen.
- Dra låsknappen utåt så att ställningen fritt kan röra sig upp och ned.
- Dra åt låsknappen genom att vrida den medurs.

⚠ OBS

- Se till att båda delarna av ställningen har samma höjdställning.

⚠ VARNING

- Lämna aldrig en skivstång förvarad på ställningarna utan uppsikt.

Riktlinjer för träning

Bygga muskler och gå upp i vikt

Till skillnad från aerobic-övningar, som betonar uthållighetsträning, fokuserar anaerobic-övningar på styrketräning. En gradvis viktökning kan uppstå när musklernas storlek och styrka byggs upp.

Medan du utvecklar muskelmassan anpassar sig din kropp till de påfrestningar som läggs på den. Du kan modifiera din kost så att den inkluderar livsmedel som kött, fisk och grönsaker.

Dessa livsmedel hjälper musklerna att återhämta sig och fyller på viktiga näringsämnen efter ett ansträngande träningspass.

Muskelstyrka och uthållighet

För att uppnå största möjliga nytta av träningen är det viktigt att utveckla ett träningsprogram som gör att du kan arbeta igenom alla större muskelgrupper lika mycket.

Följ denna princip för att öka muskelstyrkan: Ett ökande motstånd och upprätthållande av antalet upprepningar av en övning resulterar i ökad muskelstyrka.

Följ denna princip för att forma din kropp:

Ett minskande motstånd plus ett ökat antal upprepningar av en övning resulterar i ökad kroppsformning.

När du känner dig bekväm med en övning kan du ändra motståndet, antalet upprepningar eller den hastighet som du genomför övningen på. Det är inte nödvändigt att ändra alla de tre variablerna. Låt oss till exempel säga att du tränar vid 10 kg och utför övningen 10 gånger på 3 minuter. När detta blir för lätt kan du bestämma dig för att lyfta 12 kg samma antal upprepningar på samma tid. Att lyfta högre vikter färre gånger utvecklar ofta muskelstyrka. För att uppnå både muskelstyrka och uthållighet rekommenderas att du repeterar varje övning 15 till 20 gånger per träningspass.

Träningsintensitet

Hur hårt du börjar träna beror på din övergripande konditionsnivå. Den eventuella ömhet du upplever kan minska genom att du minskar belastningen på dina muskler och genom att utföra färre pass.

För att undvika skada bör du gradvis arbeta dig in i ett träningsprogram och anpassa belastningen till din individuella konditionsnivå. Belastningen ska öka när din konditionsnivå ökar.

Träningsvärk är vanligt, särskilt när du först börjar träna. Om du har ont under en längre tid kan det vara dags att ändra ditt program. Så småningom blir ditt muskelsystem vant vid påfrestningarna och belastningarna.

Börja ett styrketräningsprogram

Uppvärmning

För att börja styrketräningen är det viktigt att stretcha och utföra lättare övningar under 5 till 10 minuter. Detta hjälper till att förbereda kroppen på mer ansträngande övningar genom att öka cirkulationen, höja din kroppstemperatur och utveckla mer syre till dina muskler.

Träning

Vid varje träningspass måste man komma ihåg att muskelvärk som håller i sig lång tid i inte är önskvärdt och kan innebära att en skada har uppstått.

Varva ned

Utför långsamma stretchövningar under 5 till 10 minuter vid slutet av varje träningspass. Vila i varje sträckning och gå bara så långt du kan. Det här steget gör att dina muskler kan varva ner efter träningen.

För ett fullständigt träningsprogram rekommenderas också att 2 till 3 dagar aerobic-träning genomförs utöver styrketräningen.

Dricka vatten

För att kroppen ska fungera korrekt måste den vara ordentligt hydrerad. Om du tränar ska du öka ditt vätskeintag. Anledningen till detta är att vattnet du tar in lämnar ditt system genom svettningmekanismen som kyler din kropp under träningen. Vattnet du förlorar genom träning måste ersättas så att musklerna kan återhämta sig ordentligt.

Vilodag

Även om du kanske inte känner för det så är det viktigt att du tar en vilodag minst en gång i veckan, eftersom det ger din kropp en chans att läka sig själv. Kontinuerligt arbete med dina muskler resulterar i överträning som inte kommer att vara till nytta på lång sikt.

Skötsel och underhåll

- Smörj rörliga delar regelbundet med WD-40 eller lätt olja.
- Kontrollera och dra åt alla delar innan utrustningen används.
- Utrustningen kan rengöras med en fuktig trasa och ett mildt rengöringsmedel. ANVÄND INTE lösningsmedel.
- Kontrollera regelbundet om utrustningen uppvisar tecken på skador eller slitage.
- Byt alla defekta komponenter omedelbart och/eller använd inte utrustningen innan den är reparerad.
- Underlåtenhet att regelbundet undersöka utrustningen kan påverka dess säkerhetsnivå.

Ytterligare information

Bortskaffande av förpackning

Riktlinjer från myndigheter uppmanar att vi minskar mängden avfall som placeras i deponier. Vi ber dig därför att bortskaffa allt

förpackningsavfall på ett ansvarsfullt sätt på allmänna återvinningscentraler.

Bortskaffande av uttjänt redskap

Vi på Tunturi hoppas att du får många års trevlig användning av ditt träningsredskap. Men det kommer en tid när ditt träningsredskap är uttjänt. Enligt den europeiska WEEE-lagstiftningen, ansvarar du för korrekt bortskaffande av ditt träningsredskap på en allmän återvinningsanläggning.

Begränsad garanti

Tunturi New Fitness garanterar att denna produkt är fri från defekter i utförande och material, under normala användnings- och serviceförhållanden, för en period om två år för ramen och ett år för alla andra delar och komponenter från inköpsdatum. Denna garanti omfattar endast den ursprungliga köparen. Tunturi New Fitness skyldighet enligt denna garanti är begränsad till att ersätta skadade eller felaktiga delar enligt Tunturi New Fitness eget gottfinnande.

Alla returer måste först godkännas av Tunturi New Fitness. Denna garanti omfattar inte någon produkt eller skada på en produkt som orsakas av eller hänför sig till fraktskador, missbruk, felaktigt eller onormal användning, köparens egna reparationer eller för produkter som används för kommersiella eller uthyrningsändamål. Ingen annan garanti än vad som särskilt anges ovan är godkänd av Tunturi New Fitness.

Tunturi New Fitness är inte förpliktigade eller ansvariga för indirekta, speciella eller följdskador som uppstår på grund av eller i samband med användningen eller utförandet av produkten eller andra skador med avseende på ekonomisk förlust, förlust av egendom, inkomstförlust eller vinst, förlust av nöjen eller användning, kostnader för borttagning, installation eller andra följdskador eller annat av samma natur.

Garantiomfattningen gäller i stället för alla andra garantier, eventuella underförstådda garantier gällande säljbarhet eller lämplighet för ett visst ändamål är begränsade inom dess omfattning och varaktighet till de villkor som anges här.

Dina lagstadgade rättigheter påverkas inte.

Beställning av reservdelar

Reservdelar kan beställas genom att kontakta vår kundserviceavdelning, måndag till fredag 09:00 – 17:00 GMT + +1 timme.

E-post: service.international@tunturi.com

Ange följande information vid beställning av reservdelar,

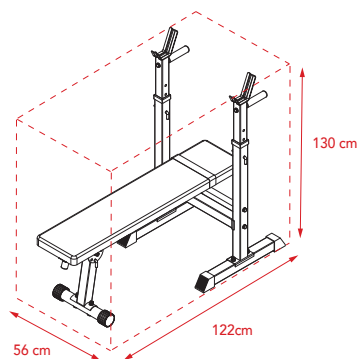
- Modell
- Beskrivning av delarna
- Artikelnummer
- Inköpsdatum

Ytterligare kontaktuppgifter eller bruksanvisningar på andra språk finns på vår webbsida.

Viktkapacitet och dimension

(Fig. W#1)

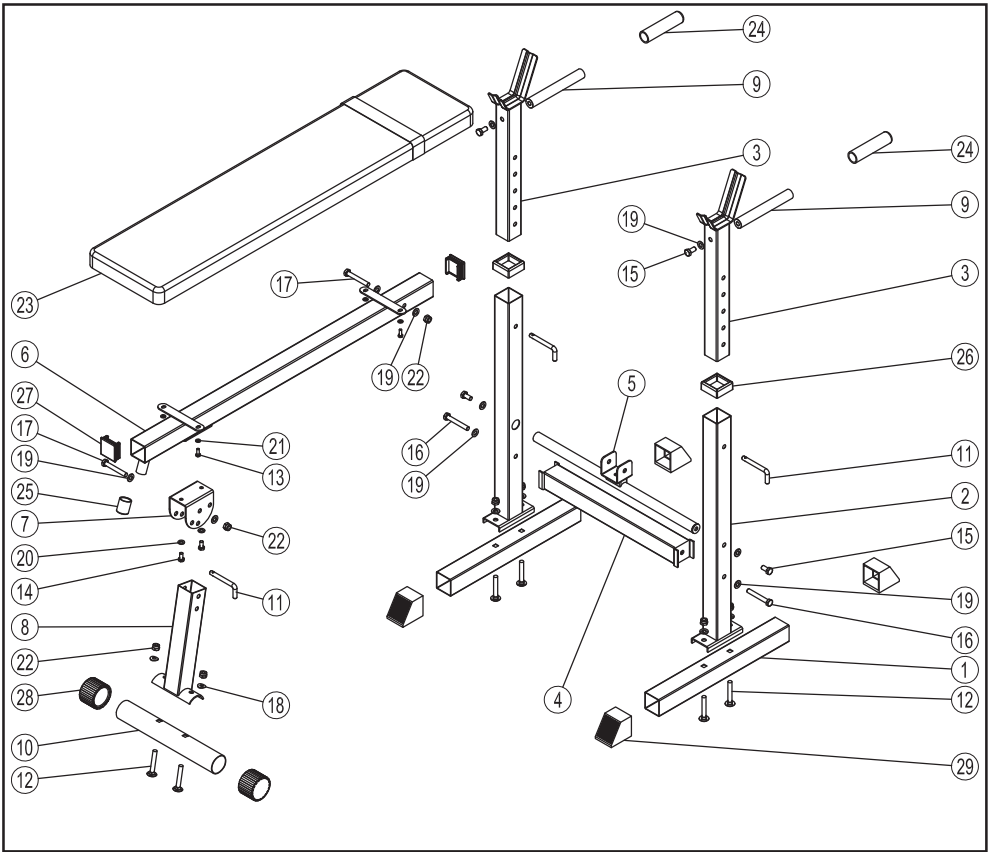
- Maximal lastvikt : 200 kg.
- Mått monterad: 122x 56x 130 cm.



Friskrivning

© 2018 Tunturi New Fitness BV
Alla rättigheter förbehålles.

Produkten och bruksanvisningen kan ändras.
Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande.



No	Description	Dimensions	Qty
1	Rear Base		2
2	Upright Support		2
3	Barbell Support		2
4	Cross Beam		1
5	Cross Support		1
6	Main Frame		1
7	Bracket		1
8	Front Support		1
9	Handle Bar		2
10	Front Base		1
11	L-Shaped Pin		3
12	Square Neck Bolt	M10*60	6
13	Hex Bolt	M6*16	4
14	Hex Bolt	M8*16	2
15	Hex Bolt	M10*20	4

16	Hex Bolt	M10*65	2
17	Hex Bolt	M10*72	2
18	Arc Washer	Ø10	2
19	Washer	Ø10	14
20	Washer	Ø8	2
21	Washer	Ø6	4
22	Lock Nut	M10	8
23	Cushion		1
24	Handle Cap		2
25	Buffer	Ø25	1
26	Bushing		2
27	Square plug	50*50	3
28	Round plug	Ø50	2
29	End Cap		4